

На 12 апреля 2024 г. Меню

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад «Липка»
Стюфляева Е.В.



5 день											
	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецепт			
			Белки	Жиры	Углеводы						
									Граммы		
1	Каша манная молочная жидкая	155	7,13	9,61	32,085	243,35	1,55	189			
2	Чай с молоком	200	2,42	1,8	23,22	115,56	1,1323	868			
3	Бутерброд с сыром	40/4/16	6,306	9,174	19,416	185,334	0,096	3			
	Итого завтрак		15,856	20,584	74,721	544,244	2,7783				
	2 Завтрак										
1.	Фрукты	100	1,5	0,5	21	95	10	368			
	Итого 2 завтрак		1	0,2	20,2	92	4				
	Обед										
1	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	4,02	19			
2	Суп карт.с макаронными изделиями на к/б	220	2,376	2,486	15,092	92,18	7,26	82			
3	Тефтели мясо-крупяные	80	10,112	7,592	5,176	134,984	0,64	108			
4	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,76	113	0,4	376			
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,39	0,98	0	140,7	0	6/н			
	Итого обед		19,458	16,418	52,648	552,264	12,32				
	Уплотненный полдник										
1	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	10	368			
2	Ватрушка с творогом	100	5,2	2	60,2	279,7	0,1	451			
3	Йогурт снежинка	180	5,22	5,76	7,2	106,2	1,26	251			
	Итого полдник		16,1	17,06	50,11	437,5	11,31				
	Всего 5 день		52,914	54,562	198,479	1629,008	36,4083				