

На 03 апреля 2024г. Меню

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад «Липка»

Стюфляева Е.В.

		8 день				Выход	Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецепт
Наименование блюд		Пищевая ценность		Углеводы					
Завтрак	Белки	Жиры	Граммы						
1	Каша рисовая молочная жидкая	5,9058	9,5472	32,7114	240,8373	1,5147	189		
2	Чай с лимоном	0,05	0	6,16	25,66	0	501		
3	Бутерброд с маслом сливочным	2,448	7,552	14,62	136	0	1		
	<b>Итого завтрак</b>	<b>8,4038</b>	<b>17,0992</b>	<b>53,4914</b>	<b>402,4973</b>	<b>1,5147</b>			
	<b>2 завтрак</b>								
1	Фрукты	0,4	0,4	9,8	44	10	368		
	<b>Итого 2 завтрак</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>			
	<b>Обед</b>								
1	Икра кабачковая	1,14	5,34	4,62	71,4	4,02	19		
2	Суп гороховый на к/б	11,725	7,325	12,225	190,7	7,2318	774		
3	Коплеты рубленные из кур	10,184	14,576	8,304	205,336	0,32	307		
4	Компот из сухофруктов	0,44	0,02	27,76	113	0,4	376		
5	Хлеб ржано-пшеничный	5,39	0,98	0	140,7	0	6/н		
6	Макаронные отварные	5,52	4,515	26,445	168,45	0	317		
		<b>34,399</b>	<b>32,756</b>	<b>79,354</b>	<b>889,586</b>	<b>11,9718</b>			
	<b>Уплотненный полдник</b>								
1	Каша пшеничная молочная жидкая	8,45	13,025	32,325	281,175	1,125	70		
2	Чай с сахаром	0,4	0,1	15,06	60,66	0,2	864		
3	Зефир	0,1	0,1	79,8	323	0	333,02		
	<b>Итого полдник</b>	<b>8,95</b>	<b>13,225</b>	<b>127,185</b>	<b>664,835</b>	<b>1,325</b>			
	<b>Всего 8 день</b>	<b>52,1528</b>	<b>63,4802</b>	<b>269,8304</b>	<b>2000,9183</b>	<b>24,8115</b>			